**Сценарий КВН по здоровье сбережению в подготовительной группе**

**Составила: воспитатель МБДОУ-детский сад № 419, Катаева Д.А**

**Слайд 1**

**«Юмористическая ассамблея здоровья»**

**Слайд 2**

**Цель:** формирование у детей осознанного отношения к своему здоровью и навыков здорового образа жизни.

**Задачи:**

* Закреплять знания детей о правилах личной гигиены, правильном питании, пользе физической активности и других аспектах здорового образа жизни;
* Развивать коммуникативные навыки, умение работать в команде;
* Воспитывать ответственное отношение к своему здоровью.

**Участники:** три команды детей подготовительной группы, жюри из педагогов

**Оборудование**: три стола для команд, волчок (юла), музыкальное сопровождение, призы для команд.

**Слайд 3**

**Ход мероприятия:**

***Ведущий***: Добрый день, дорогие друзья! Сегодня мы собрались здесь, чтобы поговорить о здоровье. Здоровье – это самое ценное, что есть у человека. Все мы хотим быть здоровыми, сильными, красивыми. Сегодня мы с вами попробуем разобраться, что поможет нам такими стать. Начинаем наш КВН.

Внимание, внимание! КВН уже в пути!

Смех и радость впереди, вместе нам их и найти!

Загадки, эстафеты— будет весело поверьте!

Здоровье вместе сохраним, в кругу друзей мы победим!

В нашей игре будут участвовать 3 команды, для этого мы как на физкультуре рассчитаемся на 1, 2 и 3(дети считаются на 1, 2 и 3) делятся на команды.

***Ведущий:*** Занимайте места за столами с той цифрой которая у вас.

* 1 стол- команда «Весёлые доктора»
* 2 стол – команда «Супер-витамины»
* 3 стол – команда «Фруктовый микс»

***Ведущий:*** Молодцы, ребята! А теперь давайте начнём наш КВН.

**Слайд 4**

**Вращение волчка**

* **Сектор 1** ***Всезнайка.*** Каждая команда должна ответить на вопросы о здоровье.

*Вопросы для команды «Веселые доктора»:*

* Что нужно делать, чтобы не заболеть гриппом?
* Как правильно мыть руки?
* Какие продукты полезны для здоровья?
* Что нужно делать, чтобы зубы были здоровыми?

*Вопросы для команды «Супер витамины»:*

* Как правильно закаляться?
* Что нужно делать, чтобы укрепить мышцы?
* Как правильно одеваться в холодное время года?
* Какие виды спорта полезны для здоровья?

*Вопросы для команды «Фруктовый микс»:*

* Как поддерживать хорошее настроение?
* Зачем нужно носить солнцезащитные очки и крем?
* Как правильно питаться?
* Зачем нужно спать ночью?

**Слайд 5**

* ***Сектор 2******Загадки.*** Чья команда даст больше правильных ответов
* Что может быть невидимым, но мы его постоянно чувствуем? Оно может болеть, быть слабым или сильным. Без него мы не можем жить. Что это?

*(Ответ: здоровье.)*

* Что мы делаем каждый день, чтобы быть здоровыми? Нужно делать это утром и вечером, чтобы наше тело было сильным и красивым. Что это?

*(Ответ: зарядка)*

* Что помогает нам бороться с болезнями? Это может быть холодным или горячим, но всегда помогает нам оставаться здоровыми. Что это?

*(Ответ: вода или душ.)*

* Что нужно есть, чтобы быть здоровым? В нём много витаминов и минералов, которые помогают нашему организму работать правильно. Что это?

*(Ответ: фрукты, овощи, мясо, рыба.)*

* Что нужно делать, чтобы не болеть? Это помогает нашему организму бороться с вирусами и бактериями. Что это?

*(Ответ: мыть руки.)*

* Что помогает нам видеть мир вокруг нас? Нужно заботиться о нём, чтобы оно не портилось. Что это?

*(Ответ: глаза.)*

* Что помогает нам дышать? Нужно заботиться о нём, чтобы оно было чистым. Что это?

*(Ответ: лёгкие.)*

* Что нужно делать, чтобы не набрать лишний вес? Нужно следить за своим питанием и заниматься спортом. Что это?

*(Ответ: диета или правильное питание.)*

* Что помогает нам расслабиться и снять стресс? Нужно находить время для этого, чтобы наше тело могло отдохнуть. Что это?

*(Ответ: сон или отдых.)*

**Слайд 6**

***Сектор 3. Конкурс капитанов.*** Предлагаются слайды, изображающие детей в различных ситуациях. Капитаны должны определить их опасность для здоровья, сделать вывод и сформулировать правило:

**Слайд 7**

* Ребенок сидит у открытого окна.

**Слайд 8**

* Мальчик спускается с ледяной горки вниз головой.

**Слайд 9**

* Дети в песочнице беспорядочно разбрасывают песок в разные стороны, не глядя друг на друга.

**Слайд 10**

* ***Сектор 4.*** Как улучшить настроение? Будет ***конкурс «Превращения».***

**Слайд 11**

***Ведущий***: Здоровье – это движение. Сейчас предлагается командам продемонстрировать свое умение ритмично двигаться. Команда «Веселые доктора» изображает слонов, которые пьют воду, а команда «Фруктовый микс» – зайчик, радуется солнышку, ну и команда «Супер витамины» - превращаются в бабочек.

Дети обсуждают, как лучше это сделать и демонстрируют под музыку.

**Слайд 12**

* ***Сектор 5. Кроссворд***. Каждой команде выдается лист с кроссвордом.

**Слайд 13 кроссворд**

**Слайд 14**

* ***Сектор 6. «Назови вид спорта».***

На экране появляются изображения спорт инвентаря, чья команда быстрей и больше назовет к какому виду спорта относится инвентарь, та и побеждает.

* Обруч – гимнастика
* Футбольный мяч – футбол
* Клюшка с шайбой– хоккей
* Боксёрские перчатки – бокс
* Баскетбольный мяч- баскетбол
* Ракетка, мячик – теннис
* Ракетка, волан – бадминтон
* Резиновая шапочка, очки – плавание.
* Коньки - фигурное катание
* Лыжи – биатлон
* Король и королева – шахматы

**Слайд 16**

***Заключение.*** Подведение итогов. Награждение победителей.

***Ведущий:*** Вот и подошёл к концу наш КВН. Мы надеемся, что вы узнали много нового и полезного о здоровье. Помните, что здоровье – это самое ценное, что у нас есть. Берегите себя и своих близких!

